

SÉSAME

Ouvrez la porte !

ÉPICERIE
SOCIALE &
SOLIDAIRE




Besoin d'un coup de pouce pour réaliser...



RETR

vosre
projet





Besoin d'un coup de pouce pour réaliser votre projet ou atteindre votre objectif ? **Venez nous rencontrer !**

Tout le monde peut avoir besoin à un moment de sa vie, **d'un soutien ponctuel...**

L'Épicerie Sociale Sésame
vous permet
de faire vos courses
à petits prix.
Avec les économies réalisées,
vivez votre projet ou atteignez
votre objectif !

L'ÉPICERIE SOCIALE SÉSAME

Des produits à tout petit prix
Fruits et légumes de saison,
produits d'entretien, produits d'hygiène,
surgelés, laitages, charcuterie, épicerie salée,
et sucrée, boissons,
produits locaux ou en vrac...

Sur un caddie d'une valeur de 100€,
vous ne paierez que 20€.



SÉSAME

Sésame accueille tous les publics sous conditions de ressources (bénéficiaires des minima sociaux, demandeurs d'emploi, salariés et retraités). Les économies réalisées pendant la fréquentation de l'épicerie sociale **Sésame** doivent permettre de financer un projet personnel (aménagement du logement, achat matériel, formation, paiement des frais médicaux, réparation d'un véhicule, remboursement de dettes...).



Pour bénéficier de l'accès à l'épicerie Sésame, il faut :

- Justifier d'une adresse à Cahors
- Avoir un projet personnel ou un objectif défini,
- Être en difficulté financière pour mettre en œuvre ce projet



FAIRE SES COURSES

à prix réduits

- ✓ **MONTER UN DOSSIER DE DEMANDE**
Il faut rencontrer un travailleur social référent (Centre Communal d'Action Sociale, Maison des solidarités départementales) ou directement le travailleur social de l'épicerie. Ensemble, vous constituez un dossier de demande d'accès à l'épicerie.
- ✓ **FAIRE SES COURSES À PRIX RÉDUITS**
Les achats se font comme dans une épicerie traditionnelle : les produits sont disponibles dans les rayonnages et vous êtes libre de constituer votre panier. L'approvisionnement de l'épicerie sociale Sésame est assuré par l'association R.E.R.T.R. Son objectif est de favoriser l'insertion sociale et professionnelle des salariés.
- ✓ Sur **UNE DURÉE D'UN À SIX MOIS** vous pourrez accéder à l'épicerie sociale et bénéficier de produits alimentaires et hygiéniques à des tarifs modérés.

L'OBJECTIF

L'ÉPICERIE SOCIALE SÉSAME ne se limite pas aux économies que vous réaliserez, c'est aussi...

- **Un accompagnement personnalisé** pour mener à bien votre projet.
- **Un lieu de convivialité, d'entraide et de respect.**



Témoignages

de bénéficiaires...

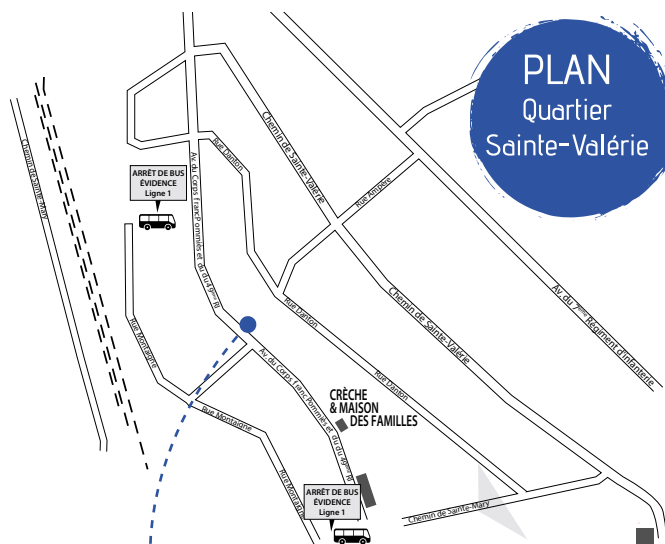


« Grâce à l'épicerie sociale,
j'ai pu économiser
pour **réparer mon véhicule**,
indispensable à mon travail. »



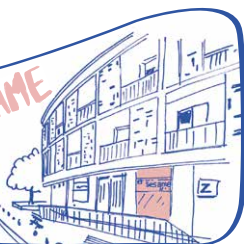
« Malgré les remboursements
de ma mutuelle et de la CPAM,
je ne pouvais pas **recevoir de soins dentaires**.
L'accès à l'épicerie sociale
m'a redonné le sourire. »

PLAN Quartier Sainte-Valérie



ÉPICERIE
SOCIALE &
SOLIDAIRE

SÈSAME



ÉPICERIE SOCIALE ET SOLIDAIRE SÈSAME

Sainte-Valérie - bâtiment Z
Rue du Corps franc Pommiès
46 000 Cahors

Tél. **09 75 75 84 36** (prix d'un appel local)

www.cahorsagglo.fr

LUNDI ET MARDI de 9h à 12h et de 13h à 17h
MERCREDI 9h à 12h
JEUDI 9h à 17h
VENDREDI de 9h à 12h.